

Vorab
MAXFUN COVERMODEL

Bericht+ erste Vorschau unter:

http://www.maxfun.at/ausdauersportmagazin/laufsport_marathon_bericht.php?Ke=18667

Die LEGENDE Walser 6 Stundenlauf "6 Stunden für ein Kinderlächeln"

Die Ultraszene beginnt am 10.April.2010

Liebe Sportfreunde,

am 10.4.2010 beginnen die offiziellen Ultraläufe in Österreich. Der Österreichische Ultralaufcup macht halt in Salzburg. Zum Dritten Male starte ich in der Schwarzenbergkaserne in Wals/Siezenheim.

Es gilt einen 1,4km langen schnellen Rundkurs innerhalb der 6 Stundenmarke so viele Runden zu laufen wie es nur möglich ist.

Salzburg war bislang ein gutes Pflaster für mich, vorallem da ich vor zwei Jahren hier noch meinen persönlichen 6 Stundenrekord halte mit knapp 77km.

2009 war es etwas langsamer. Vorallem da die 100km WM in Belgien den Vorrang hatte, mussten wir (Dominik Pacher und ich) etwas die Bremse ziehen.

Aber was nicht ist wird am 10.April werden. Vorab ist unsere Ziel einmal die 70km Marke zu überspringen, wenn wir das geschafft haben erfolgt gleich im Kopf das nächste Ziel: Die 75km Marke zu überspringen, ist da dann noch etwas genügend Zeit vorhanden dann machts wieder Klack im Kästchen des Hirnes und es folgt ein neuer persönliche 6h Rekord.

Schau ma moi!

Sehr zur Freude kommen wieder viele taffe Crewmitglieder nach Salzburg. Vor allem auch die Crewmitglieder die mich beim Race Across Burgenland im August begleiten werden.

Betreuer:
Thomas Thalauer
Christoph Holub
Jürgen Sitz

Reserve
Albert Aichinger

Das Programm:

Am Freitag werden wir uns auf den Weg begeben Richtung Salzburg. Von 17-20 Uhr erfolgt die Startnummern abholung in der Kaserne. Mit der Startnummer.1 ist schonmal zuversicht gegeben, jedoch mit 140 EINZELSTARTER!!, ist ein großes starkes Starterfeld mit inbegriffen was uns sicher sehr Herausfordern wird.

Am Samstag pünktlich um 10:00 erfolgt der Startschuss. Ende logischerweise um 16:00. Danach gibt es die Siegerehrung mit nem guten Würstchen und am Abend wird in Salzburg gefeiert. Am Sonntag beginnt dann die Abreise in unser geliebtes Marchfeld und danach erfolgt das Arbeitsleben wie gewohnt weiter, so als nichts wäre ;-)

Informationen zum Lauf:
<http://www.6stundenlauf.at.tc/>

Nächsten Termine:

10.4.2010 - 6 Stundenlauf Salzburg

24.4.2010 - Stadioncenterlauf

02.5.2010 - Parndorfer Duathlon (Mix Staffel mit Triathletin Lydi)

03.5.2010 - GoForGold Championslauf Society Event

08.5.2010 - 12/6 Stundenlauf Vogau (Stmk)

26.6.2010 - 12 Stundenlauf Grieskirchen (ÖM 12 Stundenlauf)

28-29.8.2010 - AUSTRIA RACE ACROSS BURGENLAND! Der härteste Lauf Österreichs

Ich wünsche allen Strasshofern und Lesern eine angenehme Woche,
immer fit bleiben.

Glg
Rainer